



Klubbmästerskap (KM) och Höstavslutning med femkamp



Plats: Klubbstugan Vilstaskogen och Vilsta Sportcafé
Dag: Söndagen den 23 oktober
Tider: Kl. 10.00 (KM, tempo & eliminering) resp. kl. 17.00 (femkamp)

I år genomför vi allt i Vilsta, höstavslutning i Sportcaféet och för femte året i rad kör vi klubbmästerskap på MTB i Vilstaskogen, samling vid klubbstugan.

Anmälan till klubbmästerskapet gör du till eskilstunack@scf.se senast torsdagen den 20 oktober.

OBS! Separat anmälan (olika datum) till KM resp. avslutningen

I samband med middagen sker utdelning av klubbmästerskapsmedaljer samt utmärkelser "Årets Cyklist" och "Årets Ungdoms-cyklist" med mera!

Hålltider (cirka):
kl. 10.00 Samling till klubbmästerskapet vid klubbstugan
kl. 17.00 Femkamp (lag om 5 pers) i Vilstahallen
(Några särskilda kläder för femkampen behöver du inte, du blir inte svettig)
kl. 19.00 Middag
kl. 20.15 Utmärkelser och avslutning

Kvällens meny:

ITALIENSK BUFFÈ

2 Pasta sorter

Lasagne

Salami

Pizzasallad

Vitlökssmör

Baguetter

Läsk alt. lättöl ingår (övrig dryck betalar man själv)

2 Pasta såser

Pizzaslice

Auberginegratäng

Grönsallad

Svarta & gröna oliver

Ost



Medlemmar ungdom betalar 0 kr

Medlemmar vuxen betalar 0 kr

Medföljande, ej medlemmar, betalar 150 kr

Betalning sker på plats, kontant till vår kassör Christer Westergren. (Ta med jämna pengar, tack)

Din anmälan (med antal personer inkl. namn) vill vi ha **senast måndag den 17 oktober** till: eskilstunack@scf.se eller så ringer du Kent, tfn 12 33 80 (kväll)

Styrelsen hälsar alla ECK-are varmt välkomna till 2011-års klubbmästerskap och avslutning!